

Részletes használati útmutató – Beurer MG 79 Sensitive masszázspisztoly

Arc használata (kiemelten fontos)

- 1 A készüléket kizárólag az arc oldalsó részén használd (állív, járomív környéke).
- 2 Az arc középső részén, szemkörnyéken és közvetlenül csonton nem alkalmazható.
- 3 Mindig az 1-es, legalacsonyabb fokozaton dolgozz.
- 4 Finoman érintsd a bőrhöz, nyomás nélkül, lassú mozdulatokkal.
- 5 Egy ponton maximum 20-30 másodpercig használd.
- 6 Teljes arckezelés maximum 3-5 perc.
- 7 Segíti a mélyizmok aktiválását és az arc kontúrjainak természetes feszesítését.
- 8 Rendszeres használattal hozzájárulhat az arc oldalsó részének finom keskenyítéséhez.

Teljes test használata

- 1 A készülék célzott izomlazító masszázssra szolgál.
- 2 Minden izomcsoporton 1-2 percig alkalmazd.
- 3 Egy teljes kezelés időtartama maximum 10 perc.
- 4 Kerüld a csontokat, ízületeket és érzékeny területeket.
- 5 Lassú, kontrollált mozdulatokkal haladj végig az izmokon.
- 6 Sport után segíti a regenerációt, ülőmunka esetén oldja a feszültséget.

Intenzitási szintek részletesen

- 1 1. fokozat: kb. 1700 fordulat/perc – gyengéd, arcra és érzékeny területekre.
- 2 2. fokozat: kb. 2450 fordulat/perc – általános izomlazításra.
- 3 3. fokozat: kb. 3200 fordulat/perc – mélyebb izommunkához.
- 4 Mindig alacsony fokozaton kezd, és szükség esetén emeld.

Masszírozó fejek használata

- 1 Gömb fej: nagyobb izomcsoportok (comb, hát).
- 2 Lapos fej: általános használat.
- 3 Pont fej: célzott triggerpont kezelés.
- 4 Arcra csak finoman és rövid ideig alkalmazd.

Használat lépései

- 1 Kapcsold be a készüléket hosszan nyomva a gombot.
- 2 Válaszd ki a megfelelő fokozatot.
- 3 Helyezd a kezelni kívánt területre.

- 4 Lassan mozgasd, ne tartsd sokáig egy ponton.
- 5 Kikapcsoláshoz tartsd lenyomva a gombot.

Töltés és akkumulátor

- 1 Töltési idő: kb. 1,5 óra.
- 2 Üzemidő: akár 3 óra.
- 3 A LED jelzi a töltöttségi szintet.
- 4 Automatikus kikapcsolás 10 perc után.

Biztonsági tudnivalók

- 1 Ne használd sérült, gyulladt vagy fájdalmas területen.
- 2 Visszér vagy trombózis esetén nem ajánlott.
- 3 Terhesség alatt kérj orvosi tanácsot.
- 4 Ha kellemetlen érzést tapasztalsz, azonnal hagyd abba.

Tisztítás és karbantartás

- 1 Használat után töröld le száraz vagy enyhén nedves ruhával.
- 2 Ne tedd víz alá.
- 3 A masszírozó fejek külön tisztíthatók.